

Startseite

TA-Lokalausgaben

TA-Heute

[Thüringen](#)
[Politik](#)
[Wirtschaft](#)
[Sport](#)
[Sporttabellen](#)
[Kultur](#)
[Magazin](#)
[Ratgeber](#)
[Wissenschaft](#)
[Zum Sonntag](#)

TA-Interaktiv

[Forum](#)
[Weblog](#)
[Newsletter](#)
[Sportbörse](#)
[Tippspiel](#)

TA-Videonews

[Ausland](#)
[Inland](#)
[Skurriles](#)
[Sport](#)
[Szene](#)
[Vermischtes](#)

TA-Spezial

[Reisejournal](#)
[Börse](#)
[Spiele](#)
[PC & Web](#)
[Auto & Verkehr](#)
[Finanzservice](#)
[Onlinegrüße](#)
[Wetter](#)
[Kino](#)

TA-Daten

[Impressum](#)
[Wir über uns](#)
[Mail](#)

TA-Verlagsservice

[Lotto-Service](#)
[Leserservice](#)
[Lesershop](#)
[Leserreisen](#)
[Geschäftsstellen](#)



Gesundheit und Wellness: Im Urlaub wieder zu Kräften kommen

»Gesundheitspark« soll nach Bad Waldsee locken

Bad Waldsee (dpa/tmn) - In Bad Waldsee in Oberschwaben haben sich Hotels, Pensionen und Kliniken sowie die »Waldseetherme« zum neuen »Gesundheitspark« zusammengeschlossen. Angeboten wird ein gemeinsames Programm mit Qi Gong, Nordic Walking, Meditation und Kochkursen, teilt die Kur- und Gästeinformation des Ortes mit. Auch Pauschalen wie eine Osteopathie-Woche sind buchbar. Das Paket »Fett weg und fit« etwa enthält neben fünf Übernachtungen auch ein Sportprogramm mit Aquatraining und Radfahren, einen medizinischen Test, eine Massage und Naturmoorpackung sowie täglichen Thermeneintritt. Es kostet ab 449 Euro pro Person. Informationen: Kur- und Gästeinformation, 88339 Bad Waldsee; Telefon: 07524/94 13 42.

Seminar für Frauen: In der Natur entspannen lernen

Oberammergau (dpa/tmn) - An Frauen, die in Beruf oder Familie stark gefordert sind, richtet sich ein spezielles Anti-Stress-Seminar in den Ammergauer Alpen in Oberbayern. Altes Wissen aus verschiedenen Kulturen sowie neue Erkenntnisse sollen den Teilnehmerinnen helfen, belastbarer zu werden und in kurzer Zeit zu entspannen, erklärt das Tourismusbüro der Region Ammergauer Alpen in Oberammergau. Das dreitägige Seminar findet überwiegend im Freien statt. Es kann noch bis Juni zum Preis von 330 Euro gebucht werden. Informationen: Ammergauer Alpen, Eugen-Papst-Straße 9a, 82487 Oberammergau; Telefon: 08822/92 27 40.

Neue Wellness-Oase an der Costa Blanca

Frankfurt/Main (dpa/tmn) - Makrobiotische Ernährung, Anti-Aging und Schönheitsmedizin sind die Schwerpunkte einer neuen Wellness-Oase an der Costa Blanca. Die »SHA Wellness Clinic« eröffnet im Juni 2008 und ist jetzt in den Jahreskatalog von Fit Reisen aufgenommen worden. Das teilt der Reiseveranstalter in Frankfurt mit. Ein einwöchiger Aufenthalt kostet ab 1687 Euro pro Person. Enthalten sind neben der Nutzung vieler Anlagen auch eine makrobiotische Diät-

TA-EXTRA

Euro-Münzgale
Fremde Euros ir sagen Ihnen, au Ihre Münzen sta

Reisewetter
Das Wetter an ih

Ohne Stress in
Mit der TA-Chec

KATALOG-NEU

Gesundheit ur
Urlaub wieder
kommen

»Gesundheitsp
Waldsee locker
mehr

KONTAKT

Redaktion Rei

[http://www.thueri
allgemeine.de/ta/](http://www.thueri
allgemeine.de/ta/)

Vollpension und persönliche ärztliche Betreuung. An- und Abreise sind nicht im Preis enthalten. Informationen: Fit Reisen, Ravensteinstraße 2, 60385 Frankfurt; Telefon: 069/405 88 50.

Test für Muskeln und Kreislauf: Neue Kurpauschale in Bad Aibling

Bad Aibling (dpa/tmn) - Kurgästen bietet Bad Aibling in Bayern jetzt eine neue »Präventionspauschale« an. Knapp eine Woche lang können Urlauber sich mit Nordic Walking oder Radtouren fit halten, teilt der Kurbetrieb der Stadt mit. Vormittags stehen Vorsorgeuntersuchungen auf dem Programm, bei denen Teilnehmer etwa auf Herz-Kreislaufbeschwerden geprüft werden. Eine Reise mit sechs Übernachtungen im Doppelzimmer und Frühstück kostet ab 649 Euro pro Person. Im Preis enthalten sind die ärztlichen Tests und ein Abendmenü. Die Krankenkassen erstatten den Angaben zufolge 75 Euro auf Antrag. Informationen: AIB Kur, Wilhelm-Leibl-Platz 3, 83043 Bad Aibling; Telefon: 08061/90 800.

»Aqua-Healing« und »Klangbaden« im Schwarzwald

Bad Herrenalb (dpa/tmn) - Ein neues siebentägiges Kurpaket lässt sich jetzt in Bad Herrenalb im Schwarzwald buchen. Es enthält einen ärztlichen Check, Mineral-Thermalbäder, Wassergymnastik, Massagen und Fango, teilt das Tourismusbüro des Kurortes mit. Die Teilnehmer können einen Barfuß-Parcours nutzen, außerdem sind in der Herrenalber Mineraltherme »Aqua-Healing« und »Klangbaden« bei Vollmond möglich. Pro Person kostet das Arrangement ab 219 Euro. Für 14 Tage werden 319 Euro pro Person berechnet. Informationen: Tourismusbüro Bad Herrenalb; Telefon: 07083/50 05 55.

»Herzurlaub« nach Herzenslust in der Lüneburger Heide

Bad Bevensen (dpa/tmn) - In der Lüneburger Heide können Urlauber auch etwas für ihre Herzgesundheit tun. Das Herz- und Gefäßzentrum Bad Bevensen bietet einen sechstägigen »Herzurlaub« mit Cardio-Check und Herztraining an. Dem Anbieter zufolge soll das persönliche Herzinfarktrisiko dadurch um bis zu 80 Prozent gesenkt werden können. Nach dem täglichen Sportprogramm können sich Gäste in der Jod-Sole-Therme und im »Spa&Vital Center« entspannen. Mit Unterkunft im Hotel kostet die Herzwoche ab 1189 Euro. Es gibt Gruppen-, Frauen- und auch Einzeltermine. Informationen: Bad Bevensen Marketing, Dahlenburger Str. 1, 29549 Bad Bevensen; Telefon: 05821/57 21.

»Vinotherapie« mit Traubenbad und Tresterpackung

Waldachtal/Hannover (dpa/tmn) - Massagen mit Traubenkernöl und Trester-Körperpackungen zählen zum Programm einer Reisepauschale im Schwarzwald. Bei der »Vino-All-Inclusive-Woche« im »Hotel Altblick« im Waldachtal bei Freudenstadt stehen etliche Anwendungen der »Vinotherapie« im Mittelpunkt. Dazu gehört auch ein Aromabad mit Weintraubenextrakt, teilt die Hotelvereinigung »The Spa Collection« in Hannover mit. Bestimmte Stoffe aus Trauben sollen sich positiv auf verschiedene Körperfunktionen auswirken. Die Pauschale kostet pro Person 1050 Euro. Enthalten sind neben sechs Übernachtungen mit Vollpension auch die Anwendungen sowie die Nutzung der hoteleigenen Wellness-Landschaft. Informationen: »The Spa Collection«; Telefon: 0700/22 28 88 00 für 12 Cent/Minute.

Ayurveda und Yoga auf Mauritius

München (dpa/tmn) - Auf der Insel Mauritius gibt es spezielle Ayurveda- und Yoga-Angebote. Der Reiseveranstalter Lotus Travel aus München bietet Frühbuchern jetzt noch bis zum 15. April ein Special im Fünf-Sterne-Hotel »Shanti Ananda« an. Eine achttägige Yoga-Reise mit Kur-Programm, Vollpension mit ayurvedischen Speisen, Übernachtung im Doppelzimmer und Flug kostet pro Person ab 2881 Euro. Informationen: Lotus Travel Service, Baaderstraße 3, 80469 München; Telefon: 089/201 12 88.

»Gesundheitspark« in Oberschwaben:

<http://www.bad-waldsee.de/>

Entspannung für Frauen in den Alpen:

<http://www.ammergauer-alpen.de/>

Wellness an der Costa Blanca:

<http://www.fitreisen.de/>

»Präventionspauschale« in Bayern buchen:

<http://www.bad-aibling.de/>

»Aqua-Healing« bei Vollmond:

<http://www.badherrenalb.de/>

Urlaub fürs Herz:

<http://www.herzurlaub.de/>

»Vinothérapie« im Schwarzwald:

<http://www.albblick.de/>

Wellness am Indischen Ozean:

<http://www.lotus-travel.com/>

26.02.2008 dpa

Weitere Meldungen:

> **Gesundheit und Wellness: Im Urlaub wieder zu Kräften kommen**

> **Reiseideen für Deutschland-Urlauber**

 Eine Seite zurück



 Zum

Homepage Sporttabellen Kino Wetter Thüringen Wirtschaft Politik Sport
Kultur Magazin Ratgeber Wissenschaft Zum Sonntag Reisejournal Börse
PC & Web Auto & Verkehr Finanzservice Onlinegrüße Impressum Wir über uns
Mail Autoanzeigen Immowelt Stellenanzeigen Leserservice Leserreisen
Anzeigenservice Online werben Allgemeine Nutzungsbedingungen
Datenschutzerklärung

Die Inhalte auf dieser und den übrigen Seiten sowie die Gestaltung der Seiten unterliegen dem Urheberrecht dem Thüringer Allgemeine Verlag GmbH & Co. KG. Die Verbreitung ist nur mit

schriftlicher Genehmigung des Verlages zulässig. Dies gilt auch für die Aufnahme in elektronische Datenbanken und Vervielfältigung auf CD-ROM.